



Centrum Studiów Zaawansowanych Politechniki Warszawskiej

Pl. Politechniki 1, 00-661 Warszawa, tel./fax +48 22 234 6003 (6002), www.csz.pw.edu.pl



Uczelniana Oferta Studiów Zaawansowanych	
SYLABUS 2022/2023	
Nazwa przedmiotu (jęz. polski i angielski)	Samotność w XXI wieku – jak pomagać innym i sobie, czyli znajdź swoje małe krzeselko Loneliness in the 21st Century - How to Help Others and Yourself, i.e. Find Your Own Little Chair
Liczba punktów ECTS	Proponowana liczba punktów: 3 ECTS

Osoby prowadzące	Tytuł naukowy	Imię i nazwisko	Katedra / Instytut/ Centrum/ Inne
	Dr Prof.AHNS	Leszek Mellibruda	Akademia Handlowa Nauk Stosowanych
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			

Semestr studiów	<i>letni 2023</i>
Typ przedmiotu (możliwości wyboru) obowiązkowy O fakultatywny F	F
Wymagania wstępne	Wskazane uczestnictwo w którymś z poprzednich wykładów z zakresu psychologii
Poziom przedmiotu Podstawowy P Średniozaawansowany Ś Zaawansowany Z	Ś
Charakter zajęć , liczba godzin w semestrze, liczba godzin w tygodniu. 1) podać rodzaj prowadzonych zajęć dla danego przedmiotu: wykłady (W); ćwiczenia (Ć); laboratorium (L); projekt (P) 2) podać liczbę godzin w tygodniu np. W - 2; Ć - 2; L - 3; P - 0 3) podać liczbę godzin w semestrze np. W - 30; Ć - 30; L - 45; P - 0	<i>W – 2 godz. w tygodniu, łącznie: 30 godzin</i>
Sugerowana liczba godzin pracy własnej	45 godzin obejmuje : 30 godzin przygotowywanie się słuchacza do wykładów, 15 – przygotowywanie się

	słuchacza do egzaminu.
Całkowita liczba godzin:	75 godzin
Aspekty międzynarodowe (jeśli są)	-
Język wykładowy	Polski
Cel przedmiotu Opis zakładanych kompetencji i umiejętności, jakie student nabywa w wyniku zaliczenia przedmiotu. Uwaga: maksymalna objętość tekstu to 3 linie standardowej strony A4	Doskonalenie procesu rozumienia zjawiska samotności. Inspiracja do pracy nad sobą i własnymi modelami umysłowymi związanymi z procesami poznawczymi i emocjonalnymi odnoszącymi się do zjawiska samotności
Treść przedmiotu Patrz abstrakt	
Spis zalecanych lektur	
LP.	Autor, Tytuł, Wydawnictwo,
1.	U.G Krishnamurti: Odwaga bycia samotnym, wyd. Limbus, 2021
2.	Stephen Batchelor: Sztuka samotności, wyd. Utiuda
3.	C. Stevens Hayes: Umysł wyzwolony, GWN
4.	Agnieszka Kulig: W poszukiwaniu sensu samotności. Studium kulturowe, Wyd. Nauk Społ i Humanistycznych UAM, Poznań 2019

Metody oceny (ocena, egz. pisemny, egz. ustny, projekt)	Test końcowy
--	--------------

Uwagi dodatkowe	Zajęcia odbędą się, jeżeli zapisze się co najmniej 20 osób. Przedmiot może być zaliczony jedynie oceną.
------------------------	--

Tabela 1. Efekty kształcenia

Numer (symbol)	Efekty kształcenia słuchacza, który zaliczył przedmiot, potrafi	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektu
WIEDZA		
SW21W	Ma uporządkowaną wiedzę z zakresu podstaw psychologicznej wiedzy na temat samotności	Egzamin
SW21W	Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie kulturowych i społecznych czynników związanych ze zjawiskami samotności	Egzamin
SW21W	Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie psychologicznego rozumienia istoty reakcji i przeżyć związanych ze zjawiskiem samotności	Egzamin

Numer (symbol)	Efekty kształcenia słuchacza, który zaliczył przedmiot, potrafi	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektu
UMIEJĘTNOŚCI		
SW21W	Potrafi klasyfikować różne postacie reakcji wyzwających odczucia samotności	Egzamin
SW21W	Potrafi bardziej realistycznie oceniać i rozumieć symptomy poczucia samotności	Egzamin
SW21W	Potrafi stosować twierdzenia o charakterze naukowym i wynikające z badań empirycznych na temat samotności zamiast zdroworozsądkowego traktowania tego problemu	Egzamin
KOMPETENCJE		
SW21W	Rozumie konieczność dalszego samokształcenia i pracy nad własnymi modelami myślowymi dotyczącymi samotności	Obserwacja na zajęciach, egzamin
SW21W	Potrafi adekwatnie zachowywać się wobec drugiej osoby zgłaszającej symptomy poczucia samotności	Egzamin
_SW21W	Rozumie znaczenie metod postępowania wobec siebie i innych osób stabilizujących lub zmniejszających nasilenie doznań samotności	Obserwacja na zajęciach.