



Centrum Studiów Zaawansowanych Politechniki Warszawskiej

Pl. Politechniki 1, 00-661 Warszawa, tel./fax +48 22 234 6003 (6002), www.csz.pw.edu.pl



Uczelniana Oferta Studiów Zaawansowanych

SYLABUS 2018/2019

Nazwa przedmiotu (jęz. polski i angielski)	WYMYKAJĄCA SIĘ OSOBOWOŚĆ (WO) (czyli jak radzić sobie z Deformantami i niechcianymi zniekształceniami własnych i cudzych zachowań, przeżyć i myślenia. Warsztaty Rozwoju Osobistego). THE RETIRING PERSONALITY (how to deal with Deformants and unwanted distortions of own and other people's behavior, experience and thinking.)
Liczba punktów ECTS	Proponowana liczba punktów: 2 ECTS

Osoby prowadzące	Tytuł naukowy	Imię i nazwisko	Katedra / Instytut/ Centrum/ Inne
	Dr	Leszek Mellibruda	Active Business Mind Psychologia biznesu
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr	Leszek Mellibruda	Active Business Mind Psychologia biznesu

Semestr studiów	Letni 2019
Typ przedmiotu (możliwości wyboru) obowiązkowy O fakultatywny F	F
Wymagania wstępne	Warsztaty Rozwoju Osobistego adresowane są do osób zdecydowanych doskonalić i rozwijać własne kompetencje w zakresie rozwoju osobistego i zarządzania sobą. Zajęcia będą wymagały aktywności i gotowości do współpracy w ramach ćwiczeń i aktywnych form edukacji.
Poziom przedmiotu Podstawowy P Średniozaawansowany Ś Zaawansowany Z	P
Charakter zajęć , liczba godzin w semestrze, liczba godzin w tygodniu. 1) podać rodzaj prowadzonych zajęć dla danego przedmiotu: wykłady (W); ćwiczenia (Ć); laboratorium (L);	1) W 2) W-4 3) W-15

projekt (P) 2) podać liczbę godzin w tygodniu np. W - 2; Ć - 2; L - 3; P - 0 3) podać liczbę godzin w semestrze np. W - 30; Ć - 30; L - 45; P - 0	
Sugerowana liczba godzin pracy własnej	35 godz. - praca samodzielna i w grupie
Całkowita liczba godzin:	50 godzin
Aspekty międzynarodowe (jeśli są)	
Język wykładowy	Polski
Cel przedmiotu Opis zakładanych kompetencji i umiejętności, jakie student nabywa w wyniku zaliczenia przedmiotu. Uwaga: maksymalna objętość tekstu to 3 linie standardowej strony A4	Doskonalenie umiejętności rozumienia wybranych aspektów psychologicznego funkcjonowania osobowości własnej i innych ludzi oraz uczenie się bardziej skutecznego wpływu na samego/samą siebie oraz innych osób w celu zwiększenia racjonalnej kontroli i bardziej skutecznego zarządzania własną osobą oraz relacjami z ludźmi.
Treść przedmiotu Patrz abstrakt	
Spis zalecanych lektur	
LP.	Autor, Tytuł, Wydawnictwo,
1.	S.R.Covey: „7 Nawyków skutecznego działania”, DW Rebis, 2006
2.	Ch.Duhigg: „Siła nawyku”, PWN, Warszawa, 2013
3.	L.Mellibruda, D.Kurdwanowska: „A może nie ma się czego bać – jak zamieniać lęk w ciekawość” EDIPress, Warszawa, 2018
4.	S.Helmstetter: „What to say when you talk to your self”, 2017

Metody oceny (ocena, egz. pisemny, egz. ustny, projekt)	Test końcowy – test z wyborem 1 właściwej odpowiedzi.
--	---

Uwagi dodatkowe	Zajęcia odbędą się, jeżeli zapisze się co najmniej 20 osób. Jedyną formą zaliczenia przedmiotu są oceny. Zajęcia będą odbywały się w grupach 25-osobowych. Program obejmuje 4 warsztaty, raz w tygodniu. Każdy Warsztat 30 min Wykład i 3,5 h ćwiczenia. Warsztat nr 4 trwać będzie 3h.
------------------------	---

Tabela 1. Efekty kształcenia

Numer (symbol)	Efekty kształcenia słuchacza, który zaliczył przedmiot, potrafi	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektu
	WIEDZA	
WO_W1	Ma uporządkowaną wiedzę z zakresu psychologicznych mechanizmów odpowiedzialnych za omawiane na zajęciach zjawiska dotyczące życia wewnętrznego jak i relacji z ludźmi	Test końcowy
WO_W2	Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie podstawowych procesów psychologicznych towarzyszących zjawiskom omawianym w trakcie zajęć	Test końcowy
	UMIEJĘTNOŚCI	
WO_U1	Potrafi lepiej rozumieć zjawiska psychologiczne towarzyszące własnym i cudzym reakcjom w różnych okolicznościach życiowych	Testy i skale stosowane podczas ćwiczeń
WO_U2	Potrafi stosować metody i narzędzia poznawania zjawisk psychologicznych oraz procesów i zachowań dotyczących własnej i cudzej osobowości w zakresie omawianych zjawisk	Test końcowy
	KOMPETENCJE	
WO_K1	Rozumie konieczność dalszego samokształcenia	Obserwacja na zajęciach, egzamin
WO_K2	Rozumie znaczenie procesu zarządzania sobą i umiejętności wpływania na samego/samą siebie oraz innych ludzi	Obserwacja na zajęciach.