



ABSTRAKT

„Kochaj bliźniego jak siebie samego – potęga ludzkiej iluzji dającej siłę”

Dr Leszek Mellibruda

Profesor Akademii Handlowej Nauk Stosowanych w Radomiu

(Każdy z tematów przedstawiany będzie na dwóch kolejnych wykładach)

- 1. Złudzenia i zasoby siły w myśleniu o miłości bliźniego**
 - 1.1. Czy jest psychologicznie zdrowe kochać bliźniego jak siebie – dlaczego drugie przykazanie Jezusa jest tak często trudne dla wielu ludzi będących dobrymi dla innych ale nie dla siebie
 - 1.2. Dziesięć Zasad miłości bliźniego, czyli różne przejawy przyjaźni i innych pozytywnych uczuć
 - 1.3. Postawy wobec miłości kobiet i mężczyzn
 - 1.4. Pomiedzy spontanicznością a kontrolą ekspresji emocji wobec innych
 - 1.5. Naukowe i prywatne koncepcje miłości i co z nich wynika
- 2. Subiektywne prawdy i iluzje miłości do siebie**
 - 2.1. Czym jest miłość własna – zdrowe i mniej zdrowe postawy i zachowania
 - 2.2. Iluzje i rzeczywistość szacunku do siebie
 - 2.3. Samoocena i zaufanie do siebie
 - 2.4. Czy miłość ci wszystko wybaczy – nie zawsze, nie wszystko i czemu tego nie kumasz
- 3. Sposoby obdarzania pozytywnymi emocjami innych ludzi**
 - 3.1. Sześć emocji najczęściej ukazywanych innym i najchętniej badanych przez psychologów
 - 3.2. Co buduje i umacnia a co uszkadza i niszczy pozytywne nastawienia do innych ludzi
 - 3.3. Dlaczego często uprzedzenia wygrywają z tolerancją i altruizmem
 - 3.4. W co ludzie grają ze sobą – Analiza Transakcyjna E. Berne
- 4. Czy wszyscy potrzebują drugiej osoby?**
 - 4.1. Samotność wg Tenzin Gijaco (His Holiness Dalaj Lamy XIV) – rola gniewu i negatywnych ocen
 - 4.2. Czym jest poczucie bliskości i wspólnota z drugą osobą
 - 4.3. Istota tęsknoty za drugą osobą – rzeczywistość - emocje czy wyobrażenia
 - 4.4. Tęsknota za przeszłością – tęsknota za przyszłością – Model Oettingena
- 5. Blaski i cienie socjalizacji**
 - 5.1. Konformizm
 - 5.2. Uleganie autorytetom i dominatorom
 - 5.3. Jedenaście efektów braku socjalizacji
 - 5.4. Siedem benefitów dziecięcej socjalizacji
- 6. Złudzenia i iluzje w myśleniu i postrzeganiu siebie i innych ludzi**
 - 6.1. Różnice między iluzją a złudzeniem
 - 6.2.5 Typowych iluzji w myśleniu o sobie – na czym polega Quest
 - 6.3. Dlaczego mózg nas czasami oszukuje, czyli co to są błędy poznawcze

6.4. Co trzymasz w bańce społecznych iluzji

7. Świat – miłość i ja

7.1. Żyjemy w trzech światach a w miłości w czterech – dlaczego szczęście zależy od synchronizacji perspektyw

7.2. Dlaczego można kochać świat i życie nie kochając innych

7.3. Dlaczego można kochać innych nie kochając siebie

7.4. Dlaczego dla wielu ludzi być jest mniej ważne niż mieć