

ZWYKŁE UMIEJĘTNOŚĆ PSYCHOLOGICZNE CZYNIĄCE ŻYCIE NIEZWYKŁYM

(ZUP 2018)

- 1. Komunikacja w diadzie i z zespołem – czyli na czym polega słuchanie czworgiem uszu**
 - Słuchanie „czworgiem uszu” ważną umiejętnością profesjonalnej komunikacji
 - Dlaczego tryb zwracania się do ludzi ułatwia lub utrudnia proces komunikacji
 - „Trójkąt Dramatyczny” i rola Gadziego mózgu” obecnego w każdym z nas – czyli o potęgę odruchowych wzorców reagowania komunikacyjnego (i trudnościach panowania nad nimi)
- 2. Mowa ciała i język pozawerbalny w komunikacji**
 - Gestykulacja, czyli co dłonie i ręce mówią innym ludziom
 - Twarz i wzrok wrotami naszej duszy
 - „Tron dla króla, taboret dla chłopca, czyli gra strefami i terytorium (elementy proksemiki)
- 3. Czy asertywności można się nauczyć z książki lub wykładu?**
 - Czym jest asertywność i czym nie jest
 - Rezerwiści mentalni w czasach konkurencji i gry o sukces, czyli jak wygrywać tam, gdzie inni przegrywają - Ambicje i wizja przyszłości - asertywne kształtowanie własnej kariery
 - Asertywność w kontaktach z ludźmi (uległymi, dominującymi i manipulującymi)
- 4. Przywództwo i władza - Czy każdy może być przywódcą, czyli profesjonalne wymiary nowoczesnego i tradycyjnego wpływania na innych ludzi (współpracowników)**
 - Jakie zachowania wyznaczają standardy przywództwa - Manager i przywódca - podobieństwa i różnice, przejawy i
 - Zasada jeża, czyli osobiste wektory przywództwa
 - Władza i przywództwo – zagrożenia i środki zaradcze wobec nadużywania władzy
- 5. W czym może pomagać Inteligencja Emocjonalna**
 - Na czym polega Inteligencja Emocjonalna (IE)
 - Jak ubogacić własną IE – metody pracy z własnymi emocjami
 - Jak działać wobec siebie i innych zgodnie z Inteligencją Emocjonalną
- 6. Czy ciemna energia mentalna może pochłaniać naszą osobowość, czyli sztuka zarządzania energią własną**
 - Dlaczego analogia do czarnej energii pochłaniającej czarną materię (na podst. art. w "Physical Review Letters", 2014) może być użyteczna w myśleniu o własnych zasobach mentalnych
 - Na czym polega zarządzanie energią własną i jak rozumieć ten proces
 - Czy można zarządzać energią innych ludzi?
- 7. Zarządzanie zmianą w swoim życiu**
 - Jak zmieniać, żeby zmienić – proste zasady wdrażania zmian we własnym życiu
 - Czy wizualizacja zmiany jest możliwa i pomocna w realizacji zmian czy to tylko moda i umysłowy gadżet
 - Jak to jest z tym zarządzaniem czasem w erze pośpiechu i niecierpliwości