

ABSTRAKT

Dr Leszek Mellibruda
Active Business Mind Psychologia biznesu

TEMATYKA WYKŁADÓW (15h): „Psychologia w praktyce życia zawodowego i osobistego”

1. Dlaczego przesłanie Inteligencji Emocjonalnej jest tak mało popularne w kręgach polskich biznesmenów
 - a. Na czym polega Inteligencja Emocjonalna – wymiary, przejawy i sposoby traktowania emocji
 - b. Czy można zwiększać poziom Inteligencji Emocjonalnej i jak to zrobić
 - c. „Magia kłamstwa” – mity i rzeczywistość mikroekspresji i mowy ciała (nonverbal language)
2. Na czym polega słuchanie czworgiem uszu czyli praktyczne wymiary sztuki skutecznej komunikacji
 - a. Słuchanie „czworgiem uszu” ważną umiejętnością profesjonalnej komunikacji
 - b. Dlaczego tryb zwracania się do ludzi ułatwia lub utrudnia proces komunikacji
 - c. „Trójkąt Dramatyczny” i rola Gadziego mózgu” obecnego w każdym z nas – czyli o potędze odruchowych wzorców reagowania komunikacyjnego
3. Sztuka „żonglerki werbalnej” czyli zasady i techniki perswazji
 - a. Czy perswazja jest sztuką dowodzenia własnych racji czy manipulacji słowem
 - b. Metody i techniki perswazji
 - c. Source & Content Oriented Personality – dwa typy odbioru komunikatów werbalnych
4. Zarządzanie energią własną i współpracowników, czyli po czym poznać, czy człowiek potrafi wpływać na innych i zarządzać sobą
 - a. Co to jest i na czym polega energia organizacyjna
 - b. 4 postacie energii organizacyjnej – jak powstają i na czym polegają
 - c. Dlaczego zjedzenie 8 słoni niektórym nie wystarcza, czyli 8 kroków w zarządzaniu energią własną
5. Czy Stres może być źródłem siły, wigoru i energii życiowej, czyli co dzisiaj wiemy o pozytywnych i negatywnych skutkach stresu
 - a. Dystres i Eustres – dwa oblicza reakcji ludzi i ich organizmów na zmiany i zwykłą codzienność – istota i zniekształcenia rozumienia stresu
 - b. Mózg emocjonalny i kognitywny – EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Pittsburgh Project
 - c. „Dotknij mnie czule” czyli magia endorfin i oksytocyny w powstawaniu i modulowaniu reakcji stresowych
 - d. Jak radzić sobie z nadmiarem lęku, strachu i innymi negatywnymi emocjami
6. Dojrzałość i rozwój człowieka, czyli dlaczego tak rzadko mężczyźni przed 35 a kobiety przed 30 rokiem życia stają się dojrzałi
 - a. Czym jest dojrzałość - 10 wymiarów

Wykład współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



- b. „Miedzy miłością i wiernością” – koncepcja rozwoju psychospołecznego E.H.Ericsona
 - c. „Odwaga – rozważa i spójność wewnętrzna” wg S.R.Covey’a
7. Psychologia myślenia twórczego i kreatywnego rozwiązywania problemów
- a. Przejawy kreatywności i myślenia twórczego
 - b. Myślenie konwergencyjne – dlaczego jedni „mają to we krwi” a inni udają, że potrafią
 - c. PQRS i SQ3R – niekonwencjonalne metody uczenia się i myślenia twórczego

Wykład współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

