

dr Dorota Kobylińska

PSYCHOLOGIA OSOBOWOŚCI I WSPIERANIE ROZWOJU OSOBOWOŚCI

semestr letni 2009/2010, 15 h

PONIEDZIAŁEK 16.30 – 18.00, sala 215

Wykład 1 22.02

Podstawowe pojęcia i pytania psychologii osobowości

Wykład 2 1.03

KLASYCZNE PODEJSCIA W HISTORII PSYCHOLOGII OSOBOWOŚCI

Teorie cech

Teoria uczenia się

Podejście psychodynamiczne

Podejście humanistyczne

Wykład 3 8.03

SPOŁECZNO-POZNAWCZE PODEJŚCIE DO OSOBOWOŚCI

Rozumienie psychologii osobowości w podejściu społeczno-poznawczym

Mechanizmy interpretowania rzeczywistości

Psychologia Ja

Dialogowe podejście do osobowości

Wykład 4 15.03

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA

Wzbudzanie emocji pozytywnych

Funkcje i konsekwencje emocji pozytywnych

Wykład 5 22.03

EMOCJE ŚWIADOME I NIEŚWIADOME

Psychologiczne znaczenie emocji

Mózgowe mechanizmy wzbudzania emocji

Emocje pierwotne i wtórne

Nieświadome emocje

Wykład 6 12.04

SAMOKONTROLA, SAMOREGULACJA

Umiejscowienie kontroli

Kontrola umysłu (paradoksalne skutki kontroli umysłu)

Znaczenie poczucia kontroli (wyuczona bezradność)

Emocje i kontrola emocji

Automatyczna samoregulacja

Orientacja na stan a orientacja na działanie

Wykład 7 19.04

ROZWÓJ OSOBOWOŚCI

Mechanizmy rozwoju osobowości

Wspieranie rozwoju osobowości – metody pracy psychologicznej polegające na rozwijaniu kompetencji społecznych (treningi, warsztaty, szkolenia)

Wykład 8 (45min) 10.05

Zaliczenie